



Wirus w Chinach

Jak chronić siebie i innych?

W grudniu 2019 r. chińscy urzędnicy ds. zdrowia zgłosili rozprzestrzenianie się zapalenia płuc w Wuhan w Chinach spowodowanego przez nowy koronawirus. Przypadki zostały zidentyfikowane w Japonii, Tajlandii i Korei Południowej, u podróżujących z Wuhan.

Objawy wirusa mogą obejmować gorączkę, kaszel i trudności w oddychaniu.



Co można zrobić, aby chronić siebie i innych?

○ Wszyscy podróżni powinni:

- Unikać zwierząt i produktów pochodzących od zwierząt (takich jak niegotowane mięso).
- Unikać kontaktu z chorymi. W przypadku bliskiego kontaktu z osobą zarażoną lub osobą podejrzaną o 2019-nCoV należy uważnie obserwować siebie przez 14 dni po ostatnim kontakcie z tą osobą.
- Często myć ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund. Używać preparatu do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, jeśli mydło i woda nie są dostępne.

○ Po podróży do Wuhan należy obserwować objawy (jeśli występują) przez 14 dni po powrocie. W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub trudności w oddychaniu, zaleca się:

- Zostać w domu, z wyjątkiem szukania pomocy medycznej, unikać kontaktu z innymi osobami.
- Natychmiast szukać pomocy medycznej. Przed wizytą w przychodni lub szpitalu, zadzwonić i poinformować o swojej ostatniej podróży i objawach.
- Unikać podróży.
- Podczas kaszlu lub kichania zakrywać usta i nos chusteczką lub rękawem.
- Często myć ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund. Używać preparatu do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, jeśli mydło i woda nie są dostępne.

Obecnie nie ma dostępnej szczepionki. Opieka medyczna wspiera i koncentruje się na zarządzaniu objawami.