

# 6 KROKÓW do świadomej kariery

Wybór ścieżki zawodowej to jeden z poważniejszych egzaminów naszej dorosłości i dojrzałości. Dla wielu z nas wiąże się z ogromnym stresem i obawą, czy na pewno podążamy w dobrym kierunku; czy czas, pieniądze i inne zasoby, które poświęcamy na naukę, nie zostaną zmarnotrawione.

Wielu ludzi mniej lub bardziej świadomie odracza decyzję o rozpoczęciu życia zawodowego. Niektórzy uczciwie przyznają, że marzą, aby dostąpić cudownego oświecenia w tej kwestii lub żeby ktoś za nich podjął decyzję o tym, kim mają zostać w przyszłości.

Są jednak i tacy, którzy myśląc o swoich życiu zawodowym, czują się niezwykle komfortowo. Chcą sami o nim decydować i mieć wpływ na to, w jakim kierunku będą się rozwijać. Obserwując takich ludzi, możemy odnieść wrażenie, że krok po kroku realizują oni jakiś plan, trzymają się obranego kursu, a ich zachowanie zdecydowanie nie przypomina chaotycznego tańca liścia na wietrze.

Skąd w nich ten spokój i ta pewność? Kluczem jest znajomość rynku pracy oraz samoświadomość, czyli obszerna wiedza o tym, kim jestem, czego pragnę, w czym czuję się dobrze, a co raczej nie jest moim atutem. To znajomość swojej hierarchii wartości, potrzeb, celów. To wgląd we własne emocje, to wreszcie wiedza o posiadanych zasobach, granicach i jeszcze wielu innych ważnych obszarach naszego życia. Zatem mądre wybory, to świadome wybory. Centrum Kariery i Relacji z Absolwentami SGH proponuje poniżej drogę, która pomoże ich dokonywać.

1

## POZNAJ SIEBIE

Chcąc dążyć do pracy nie tylko dobrze płatnej, ale także satysfakcjonującej i zgodnej z sobą samym, warto jak najwięcej dowiedzieć się o sobie. Można to robić we własnym zakresie, posilując się literaturą z zakresu rozwoju osobistego, psychologii, coachingu zawodowego. Można także skorzystać z porad specjalistów. SGH ma również w tej dziedzinie „swoich ludzi” – doradców kariery, którzy bardzo chętnie będą Ci pomagać i towarzyszyć w stawianiu kolejnych kroków na drodze zwanej ŚWIADOMĄ KARIERĄ.

Doradcy posiadają szereg narzędzi, które służą do odkrywania ludzkiego potencjału. Testy osobowości, inteligencji, forma wywiadu, rozmowy symulacyjne, warsztaty – to tylko niektóre z nich. Czas spędzony na poszerzaniu wiedzy o sobie to doskonała inwestycja w siebie, której owocami delektować się będziesz zarówno na polu zawodowym, jak i prywatnym.

## POZNAJ POTENCJALNE OFERTY STAŻU I PRACY

Nawet jeżeli na ten moment nie szukasz stażu ani pracy, warto czytać pojawiające się ogłoszenia, by być na bieżąco. Lektura ogłoszeń bywa niezwykle inspirująca – można prześledzić, jak dynamiczna jest nomenklatura związana ze stanowiskami, jak szybko w dzisiejszych czasach pojawiają się nowe stanowiska, jak na przestrzeni czasu zmieniają się pożądane kompetencje. Zachęcamy do założenia konta w Serwisie Kariera ([kariera.sgh.waw.pl](http://kariera.sgh.waw.pl)) i korzystania z dostępu do ofert od pracodawców.

2

## SZUKAJ OKAZJI DO ROZWOJU I SPRAWDZENIA SIĘ

W Serwisie Kariera znajdziesz informacje o różnego rodzaju wydarzeniach branżowych, konkursach, akademiach rozwoju wiedzy i umiejętności biznesowych etc. Warto brać w nich udział i weryfikować swoją wiedzę i kompetencje, a także konfrontować nasze wyobrażenia o biznesie. Zainteresuj się także działalnością organizacji studenckich i kół naukowych – te miejsca mają niesamowity potencjał!

## PRZYGOTUJ SIĘ PROFESJONALNIE DO REKRUTACJI

Z pomocą znowu przychodzi doradca kariery, który pomoże Ci stworzyć dobre CV, przygotować się do rozmowy rekrutacyjnej czy do Assessment Centre. Specjalną okazją jest inicjatywa **Tydzień z doradcami kariery**, podczas którego możesz spotkać się z ekspertami z obszaru HR i ZZL z firm sektora bankowego, FMCG, konsultingu. Eksperti opowiedzą, jak wygląda rekrutacja w ich firmach, podpowiedzą, co możesz zrobić, żeby się wyróżnić, jaka jeszcze aktywność ułatwi Ci start w pracy na stanowisku, o którym marzysz.

4

## TESTUJ SIEBIE, FIRMY, STANOWISKA

O ile tylko masz taką możliwość, próbuj różnorodnych doświadczeń. Jest to przydatne nie tylko wówczas, gdy nie wiesz dokładnie, czego zawodowo chcesz, ale także wtedy, gdy jesteś przekonany, że doskonale znasz odpowiedź. Bo nawet jeśli wiemy, czego chcemy, warto dobrze poznać to, czego nie wybieramy, choćby po to, by upewnić się w słuszności swojego wyboru.

5

3

6

## CZERP OD ABSOLWENTÓW

Poznawaj historie absolwentów SGH i czerp z ich doświadczeń. W Poradniku znajdziesz kilka ciekawych osób, kolejne będą pojawiały się na internetowej stronie Uczelni. Może któraś z nich stanie się inspiracją dla Ciebie? Jeżeli masz potrzebę pogłębionego kontaktu z absolwentem w roli mentora, zostań *mentee* w **Programie Mentoringowym SGH** – druga edycja odbędzie się w tym roku akademickim. Szczegóły już wkrótce.

Nie wahaj się i weź sprawę kariery w swoje ręce. Pamiętaj, że to Ty będziesz codziennie chodzić do pracy, a nie Twój kolega, rodzic czy sąsiad. Z całą świadomością i odpowiedzialnością zadbaj więc, aby była ona rzeczywiście Twoim własnym wyborem i stała się czymś, co inspiruje, motywuje

Tekst: **Kinga Strzelecka**,  
doradca kariery SGH