



Raport opisowy 2019/2020

Nazwa uczelni zagranicznej: Athens University of Economics and Business

Kraj: Grecja

Program:

Erasmus+

PIM

umowy bilateralne

CEMS MIM

Freemover

Semestr przebywania na wymianie: zimowy letni

1. **Miejsce pobytu:** dojazd z Polski, opis miasta, usytuowanie uczelni przyjmującej.

Połączenie między Warszawą a Atenami można znaleźć w bardzo niskiej cenie, ponieważ kursuje tam linia Ryanair. Z lotniska w Atenach wzięłam taksówkę z koleżanką, ponieważ mieszkaliśmy razem podczas wymiany. Drobną wskazówką - cena za taxi jest stała 38 euro, lecz jeśli nie ma się zbyt wielu bagaży lepiej wziąć busa, który zawiezie nas do centrum za 6euro lub ze zniżką po wykupieniu karty miejskiej za 3euro lub trzecia możliwość to metro w cenie 10 euro. Miasto samo w sobie jest bardzo ładne, lecz miejscami niebezpieczne - szczególnie okolice uczelni. Oczywiście wszystko to kwestia przyzwyczajenia i nabrania pewności siebie, lecz na początku można przeżyć szok kulturowy. Używając środków komunikacji miejskiej trzeba uważać na kieszonkowców, tak samo będąc w bardziej turystycznych miejscach. W Atenach znajdują się 3 porty, z których bezpośrednio można dopłynąć promem do wielu wysp, co było dla mnie zdecydowanie największą zaletą jeśli chodzi o moją wymianę. Zdecydowaną zaletą Aten były dla mnie także "piekarnie", które otwarte są całą dobę i nawet w środku nocy można było zjeść dobrą kanapkę,

2. **Uniwersytet:** państwowy czy prywatny, liczba studentów, studenci zagraniczni

Uniwersytet jest państwowy i składa się z kilku budynków. Zdecydowanie większość to studenci greccy, którzy są bardzo przyjaźni i chętni do pomocy. Zajęcia dla studentów zagranicznych nie są prowadzone razem z tymi z Grecji. Na zajęciach znajduje się odpowiednia liczba studentów do prowadzenia wartościowych zajęć.

3. **Kursy:** opis przedmiotów, w których brałeś udział [forma prowadzenia zajęć, sposób zaliczenia – egzamin czy zaliczenie? Jaka była możliwość konsultacji, jak radziłeś sobie z językiem?]

Advertising and Communication Management - jest to wykład, a w ramach zaliczenia przedmiotu musieliśmy wykonać dwie prezentacje. Jeżeli dany student miał wcześniej marketing, to bez problemu posiada wiedzę, która będzie wystarczająca do zrozumienia przedmiotu.

Consumer Behavior - wykład, na początku podzieliliśmy się na grupy, w których przygotowywaliśmy prezentacje na każdy tydzień. Prezentacje mają wpływ na ocenę końcową, lecz na koniec semestru odbywa się także egzamin pisemny. Pani profesor jest bardzo zaangażowana w prowadzenie zajęć i zależy jej na tym, by jak najbardziej zainteresować studentów swoim wykładem. Częste prace domowe powodują, że można bardziej zaciekać się przedmiotem, lecz jeśli ze względu na inne obowiązki nie byliśmy w stanie przygotować się na zajęcia, nie było to problemem.

Entrepreneurship - praca w grupie w celu stworzenia Business planu, prezentacja oraz

egzamin pisemny. Przedmiot raczej łatwy do zaliczenia, pani profesor starała się dać feedback w kwestii naszych prezentacji i widać było, że chce by nasza praca wykonana była jak najlepiej. Egzamin nie był najważniejszą częścią zaliczenia, a przygotowanie do niego nie wymagało więcej niż zapoznania się z prezentacjami. Oprócz tego można było mieć ze sobą notatki podczas egzaminu.

Greek Language - polecam kurs, profesor bardzo pozytywny, nauczenie się podstaw przydało mi się podczas wymiany, a formą zaliczenia był egzamin pisemny. Zajęcia same w sobie były prowadzone w miłej atmosferze i pomimo, że język grecki nie przypomina żadnego, którego do tej pory się nauczyłam, nie miałam problemu ze zdaniem egzaminu.

4. **Warunki studiowania:** dostęp do biblioteki, komputera, ksero i in.

Biblioteka znajdowała się w budynku głównym, gdzie można było także skorzystać z komputera. Tylko raz korzystałam z ksero, które znajduje się poza uczelnią, za rogiem budynku głównego.

5. **Warunki mieszkaniowe:** opis kampusu, co trzeba ze sobą przywieźć z Polski?

Razem z koleżanką z uczelni wynajmowałyśmy dwupokojowe mieszkanie + salon w dzielnicy Koukaki. Mieszkanie było oddalone ok. 30min od uczelni, lecz było blisko do centrum (1 stacja metrem od Akropolis), a okolica była bardzo bezpieczna. Większość studentów mieszkała raczej w okolicy uczelni, lecz nie było to dla mnie problemem. Mieszkanie znalazłam na stronie erasmusu.com, zdjęcia tam opublikowane odpowiadały temu, jak ono faktycznie wyglądało w rzeczywistości. Jedną z niedogodności jest kwestia grzania wody, przez co należy czekać ok. 30min przed wzięciem kąpieli, co bywało czasem uciążliwe. Drugą sprawą jest kwestia ogrzewania - czasem w mieszkaniu było naprawdę zimno a jedynym ogrzewaniem była klimatyzacja, która nie była w stanie zapewnić długotrwałego ciepła w mieszkaniu. Ogólnie standard był w porządku a cena za całe mieszkanie to 500 euro, tj. 250 euro/osobę, co można porównać do cen warszawskich mieszkań.

Uczelnia oferuje 3 posiłki dziennie bez dodatkowych opłat w ramach wymiany Erasmus, dzięki czemu można zaoszczędzić pieniądze, a tym samym skosztować greckiej kuchni. Pogoda akurat w tym sezonie była świetna, dzięki czemu pływanie w morzu w styczniu nie było większym wyzwaniem natomiast wieczory potrafiły być czasami naprawdę chłodne. Polecam zabrać ze sobą także kurtkę zimową.

6. **Recepcja:** jak zostałeś/aś przyjęty/a, kto się tobą opiekował, kontakt z International Student Office

Przed wyjazdem do Grecji wzięłam udział w programie Buddy, organizowanym przez ESN, dzięki czemu mogłam liczyć na pomoc ze strony osoby mieszkającej w Grecji, która zawsze mogła doradzić w wielu kwestiach. International Office działał sprawnie, lecz oprócz kwestii organizacyjnych nie musiałam się z nikim kontaktować. W każdej kwestii organizacyjnej Pani Vassiliki z International Student Office służyła pomocą, a także informowała nas na bieżąco o wszelkiego rodzaju zmianach, takich jak np. odwołane zajęcia.

7. **Koszty utrzymania:** podaj szczegóły, które Twoim zdaniem mogłyby się przydać innym, np. najtańsza linia lotnicza, ubezpieczenie, jak uzyskać pozwolenie na pracę, jakie są środki komunikacji lokalnej, dokumenty, które mogą się przydać (np. tłumaczenie przysięgłe), codzienne wydatki w porównaniu z Warszawą. W przypadku, jeśli otrzymywałeś dofinansowanie, w jakim stopniu otrzymane stypendium zapewniało pokrycie kosztów utrzymania za granicą, relacje cen, gdzie robić zakupy?

Grecja na szczęście nie jest bardzo drogim krajem pomimo, że walutą na miejscu jest euro. Stypendium jest wystarczające, lecz lepiej mieć także swoje oszczędności, by móc podróżować i zwiedzać. Z Aten jest świetne połączenie do wielu wysp greckich, a studenci otrzymują 50% zniżki na bilety na prom. Oprócz tego sezon zimowy jest idealnym czasem na podróż ze względu na niższe ceny i mniejszą liczbę turystów.

Plusem jest to, że praktycznie w każdym miejscu można liczyć na zniżki studenckie lub nawet brak obowiązkowych opłat np. w przypadku muzeów. Warto także korzystać ze stołówek na uczelni. Polecam picie soku pomarańczowego ze świeżo wyciskanych owoców, ponieważ w Grecji jest to bardzo tania przyjemność, porównując do cen, które mamy w Polsce. Trzeba jednak uważać, ponieważ ceny mogą się bardzo różnić w zależności od miejsca, np. w kawiarni Oui Madame obok naszej uczelni można było taki sok kupić za 90 centów, a w centrum w okolicy Akropolu już ponad 4 euro. Oprócz tego jeśli chodzi o kuchnię grecką, najtańszą a jednocześnie bardzo smaczną opcją są souvlaki. Jeśli chodzi o ubezpieczenie, ja posiadałam legitymację ISIC, lecz jak się okazało nie była ona uznawana jako dokument potwierdzający fakt, że jestem studentką. Nie było to jednak problemem, ponieważ na początku, kiedy jeszcze nie posiadałam legitymacji z uczelni ateńskiej, posługiwałam się swoją legitymacją z SGH. Warto wyrobić sobie także kartę ESN, ponieważ dzięki temu otrzymuje się nie tylko zniżki podczas imprez organizowanych, ale także ze względu na współpracę z linią ryanair otrzymuje się 15% zniżki na 7 lotów (bilety należy kupić z ponad miesięcznym wyprzedzeniem) + bagaż rejestrowany 20kg gratis.

8. **Życie studenckie:** rozrywki, sport

Ateny są miastem rozrywkowym a ESN organizuje wiele imprez także w tygodniu. Jest to świetna możliwość do poznania innych zagranicznych studentów. Jeśli chodzi o sport, ja zapisałam się na kickboxing i była to cena 40 euro/ miesiąc i mogłam uczęszczać na zajęcia 5 razy w tygodniu, natomiast moja koleżanka korzystała z siłowni i jest to cena ok. 70 euro/ 3 miesiące. Warto także wybrać się do lokalnych barów z grecką muzyką. To, co jest bardzo miłe w greckiej kulturze jeśli chodzi o wieczorne wyjścia do barów jest to, że zawsze w cenia do szklanki piwa, czy kieliszka wina, dostaje się przekąski w postaci chrupków, popcornu, czy orzeszków. Tak jak pisałam wcześniej, najlepszą częścią mojej wymiany była możliwość zwiedzenia naprawdę wielu miejsc. Był taki moment, że każdy weekend razem ze znajomymi spędzaliśmy na innej wyspie greckiej. Ceny noclegów były naprawdę niskie ze względu na porę roku, co było bardzo dużą zaletą. Zazwyczaj podróżowaliśmy promem, lecz 2 razy udało nam się złapać okazję z Aten do Santorini lot, który kosztował ok. 15-20 euro/ osobę. Podczas planowania podróży warto wiedzieć, że będąc poniżej 23 roku życia wynajem samochodu będzie nas kosztował zdecydowanie więcej ze względu na dodatkowe odszkodowanie, które musimy opłacić.

9. **Sugestie:** o czym dowiedziałeś się podczas pobytu, a co wolałbyś wiedzieć wcześniej? Twoje sugestie dotyczące usprawnienia zarządzania systemem grantów wewnątrz Uczelni przez Narodową Agencję (Fundację) oraz przez Komisję Europejską w przypadku studentów otrzymujących dofinansowanie.

Moja znajoma wyjechała do Grecji w poprzednim semestrze, a także kilku studentów greckich, którzy spędzali swoją wymianę na SGH dało mi wiele przydatnych wskazówek, dlatego też raczej nie miałam wielu problemów. Najlepiej zaangażować się od razu w branie udziału w różnego rodzaju aktywnościach podczas Orientation Week, ponieważ jest to świetna okazja by poznać innych ludzi. Na początku semestru zorganizowana była także wycieczka na Mykonos, co było super przeżyciem w towarzystwie pozostałych 250 studentów. Oprócz imprez, warto spoglądać na fanpage ESN na facebook'u, ponieważ często organizowane są aktywności także w ciągu dnia. Najważniejsze, co dowiedziałam się przed wyjazdem były kwestie dotyczące mieszkań i lokalizacji. Osobiście odradzam szukania mieszkań w okolicach metra Victoria i Omonia, ponieważ nie jest tam zbyt bezpiecznie i ja nie czułabym się w tym miejscu swobodnie. Dla wielu studentów jednak nie było to problemem i wybierali oni te lokalizacje ze względu na cenę mieszkań oraz bliskość do uniwersytetu.

10. **Adaptacja kulturowa:** wrażenia z przystosowywania się do nowego kraju, kultury; czy przeżyłeś szok kulturowy? Czy w kontaktach z mieszkańcami było coś czego się nie spodziewałeś? Co może zrobić osoba jadąca na stypendium, żeby łatwiej przystosować się do nowego miejsca?

Przeżyłam pewnego rodzaju szok kulturowy z tego względu, że Warszawa jest raczej jedną z bezpieczniejszych stolic Europy i mogę czuć się tu naprawdę swobodnie, lecz w Atenach nauczyłam się po prostu być bardziej ostrożna. Często organizowane były strajki, które utrudniały korzystanie z komunikacji miejskiej, a zajęcia na naszej uczelni były odwołane. Strajki nie były niebezpieczne, lecz zdecydowanie potrafiły utrudnić wiele kwestii. Odbywały się one zazwyczaj w centrum lub w okolicach naszej uczelni. Mieszkańcy byli otwarci i chętni do pomocy, większość raczej mówiła po angielsku, lecz zawsze bardziej cieszyli się jeżeli umiało się powiedzieć coś w języku greckim. Jeśli chodzi o późne powroty do domu, ja zawsze zamawiałam taksówkę, co nie było jakoś bardzo kosztowne, ponieważ w Atenach, tak jak w W-wie istnieje Uber, czy Taxify, tam warto pobrać aplikację Beat. Jest to zdecydowanie lepsza opcja niż "łapanie" pierwszej lepszej taksówki stojącej na ulicy, ponieważ można zostać oszukany. Jeśli już jednak to robimy, należy pilnować by kierowca włączył licznik, liczący kwotę do zapłaty i kontrolować drogę kierowcy z Google Mapsem, ponieważ czasem kierowca wybiera dłuższą drogę, by nas naciągnąć na większe pieniądze.

11. **Prosimy o krótką ocenę programu** (max. kilka zdań, która mogłaby zachęcić innych studentów do wzięcia w nim udziału. Jeśli wyrazisz zgodę, użyjemy jej do celów promocyjnych programu.)

Erasmus + to świetna okazja do poznania wielu ludzi z innych krajów, innych kultur, a także polepszenia swoich kompetencji językowych. Jest to zdecydowanie taka możliwość podczas studiów, którą każdy student powinien wykorzystać. Warto pomyśleć o tym także w ten sposób, że to jest ten moment w życiu, kiedy jeszcze nie jesteśmy związani z jednym miejscem i mamy możliwość podróżowania i zamieszkania w innym kraju na kilka miesięcy.

Czy wyrażasz zgodę na opublikowanie tej oceny w innym miejscu niż ten raport (np. Gazeta SGH, strony CPM, ulotki i inne materiały promujące programy wymiany)?

TAK NIE

Jeżeli masz ciekawe zdjęcia, którymi chcesz się podzielić [np. w formie albumu] prosimy również o podanie linku, bądź przesłanie zdjęć w formacie .JPG].

12. **Ocena:** Jako ostatni punkt raportu prosimy o ocenę Uniwersytetu w skali od 1 do 5 pod względem ogólnym i merytorycznym (akademickim).

Ocena ogólna: 5

Ocena merytoryczna: 4

Raport należy napisać na 3-5 stron formatu A4 (liczony jest opis, nie instrukcje) i przekazać do CPM TYLKO w wersji elektronicznej – plik PDF przesłany na adres osoby kontaktowej twojego programu:

- [p. Agata Kowalik](#) (Erasmus+ KA103, PO WER, CEMS ze stypendium Erasmus+)
- [p. Nadiya Skyba](#) (Erasmus+ KA107, PIM, umowy bilateralne, freemover)
- [p. Galina Wandel](#) (Polsko-Niemieckie Forum Akademickie)

Dziękujemy!