



Raport opisowy 2019/2020

Nazwa uczelni zagranicznej: Athens University of Economics and Business

Kraj: Grecja

Program:

Erasmus+

PIM

umowy bilateralne

CEMS MIM

Freemover

Semestr przebywania na wymianie: zimowy letni

1. **Miejsce pobytu:** dojazd z Polski, opis miasta, usytuowanie uczelni przyjmującej.

Z Polski do Aten dotarłam samolotem, lecąc liniami Ryanair z lotniska w Krakowie. Ateny są dużym miastem jednak wszędzie można dotrzeć komunikacją miejską. Miasto ma wiele różnych oblicz. Zawsze przebywa tam wiele turystów, co sprawia, że miasto tętni życiem. Mimo, że niektóre dzielnice nie są zbyt bezpieczne, można czuć się tam dość pewnie po poznaniu specyfiki miasta. Niektóre części miasta są bardzo ładne i zachęcają do spaceru, jest wiele miejsc gdzie można udać się w wolnym czasie i każdy może tam znaleźć coś dla siebie. Uczelnia usytuowana jest przy stacji metra oraz przystanku autobusowym, co umożliwia wygodny dojazd. W okolicy znajduje się wiele sklepów oraz kawiarni.

2. **Uniwersytet:** państwowy czy prywatny, liczba studentów, studenci zagraniczni

AUEB jest uczelnią państwową. Uczelnia jest bardzo duża. Składa się z trzech budynków. Dwa z nich są stare, a jeden nowy, w którym studenci zagraniczni mają większość zajęć. Co jest zaskakujące to do nowego budynku nie można wnieść napojów, jak np. kawa na wynos, jednak w głównym budynku zasady zachowania są dość liberalne. Liczba studentów zarówno lokalnych, jak i zagranicznych przewyższa tą, jaką mamy na SGH. Uczelnia jest zawsze pełna ludzi, a na wycieczkę integracyjną pojechało około 250 studentów zagranicznych studiujących na AUEB.

3. **Kursy:** opis przedmiotów, w których brałaś udział [forma prowadzenia zajęć, sposób zaliczenia – egzamin czy zaliczenie? Jaka była możliwość konsultacji, jak radziłaś sobie z językiem?]

Podczas wymiany realizowałam 4 przedmioty: Consumer Behavior, Greek Language, Money and Capital Markets oraz Advertising i Communication Management. Obecność była obowiązkowa tylko z Consumer Behavior and Greek - dopuszczalne 3 nieobecności bez podania przyczyny. Zaliczenie z pierwszych dwóch przedmiotów składało się z prac domowych (w przypadku CB były to projekty grupowe - 3-stronowe raporty połączone z prezentacją tematu podczas zajęć, z greckiego były to krótkie wypracowania oparte na materiale przerobionym podczas lekcji) oraz z egzaminu końcowego, brana pod uwagę była również aktywność podczas zajęć. Money and Capital Markets miało jedynie egzamin, a z ostatniego z przedmiotów w ramach zaliczenia przygotowywało się dwie prezentacje. Profesorowie byli bardzo pomocni, nie miałam również problemów z językiem, mimo że poziom języka angielskiego niektórych wykładowców nie był najwyższy, jednak pozwalał na swobodną komunikację i prowadzenie zajęć w sposób zrozumiały i przystępny.

4. **Warunki studiowania:** dostęp do biblioteki, komputera, ksero i in.

W głównym budynku uczelni znajduje się biblioteka wraz z czytelnią, gdzie można korzystać z komputerów. Nigdy nie miałam potrzeby korzystania z ksera na uczelni, więc

ciężko mi wypowiedzieć się w tej kwestji. Zwłaszcza nowy budek jest bardzo dobrze wyposażony - sale posiadają rzutniki oraz są klimatyzowane. Wszystkie budynki posiadają windy.

5. **Warunki mieszkaniowe:** opis kampusu, co trzeba ze sobą przywieźć z Polski?

Wraz z koleżanką wynajmowałyśmy dwupokojowe mieszkanie wraz z salonem w dzielnicy Koukaki. Dzielnica była bardzo spokojna i bezpieczna, w niedalekiej odległości znajdowały się też restauracje, sklepy, czy siłownia. Wyposażenie mieszkania nie było może w bardzo wysokim standardzie, jednak można tam było wygodnie się urządzić. Znalazłyśmy je za pośrednictwem portalu Erasmusu. Właścicielka była niezwykle miłą, wyrozumiałą i pomocną osobą. Bez dodatkowych kosztów raz w miesiącu przychodził serwis sprząający, który dbał o czystość mieszkania. Kampus uczelniany obejmuje trzy budynki. Uczelnia oferuje również 3 darmowe posiłki każdego dnia.

6. **Recepcja:** jak zostałeś/aś przyjęty/a, kto się tobą opiekował, kontakt z International Student Office

Pani Vassiliki pomagała mi z każdą kwestią z którą mogłam mieć problem. Jest bardzo miłą i czynną osobą. W każdej kwestji można było się do niej zwrócić i starała się rozwiązać wszelkie problemy. Również inni pracownicy starali się pomagać nam z kłopotliwymi kwestiami. Gdy na przykład był problem z zalogowaniem się przeze mnie do platformy internetowej, jedna z pracowniczek administracji pokierowała całą sprawą, kontaktowała się w moim imieniu z sekretariatem i działem wsparcia technicznego, aż problem został pozwiązany. Ze strony ESN-u również mogłam zawsze oczekiwać rady. Gdy pojawiały się pytania można było napisać do nich przez fanpage na Facebooku lub bezpośrednio do członków organizacji, czy też przyjść do ich biura. Największym wsparciem ze strony ESN-u był mój grecki buddy. Mogłam zwrócić się do niego z każdym problemem i w momencie dostawałam odpowiedzi na moje pytania. Nawet, gdy wymagało to większego wysiłku z jego strony, zawsze znalazł potrzebne informacje przy pomocy znajomych lub researchu.

7. **Koszty utrzymania:** podaj szczegóły, które Twoim zdaniem mogłyby się przydać innym, np. najtańsza linia lotnicza, ubezpieczenie, jak uzyskać pozwolenie na pracę, jakie są środki komunikacji lokalnej, dokumenty, które mogą się przydać (np. tłumaczenie przysięgłe), codzienne wydatki w porównaniu z Warszawą. W przypadku, jeśli otrzymywałeś dofinansowanie, w jakim stopniu otrzymane stypendium zapewniało pokrycie kosztów utrzymania za granicą, relacje cen, gdzie robić zakupy?

Najwygoniejszy oraz najtańszy dojazd z dojaz z Polski jest linią Ryanair. Przy posiadaniu ESN Card, którą można wyrobić w biurze ESN-u, linia oferuje 15% zniżki oraz darmowy bagaż 20kg. Wyrobienie ESN Card-a jest również opłacalne, że można z nim uzyskać wiele zniżek w barach, czy klubach, a także na wycieczkach i innych eventach ESN-u. Ja uzyskałam ubezpieczenie w ramach karty EKUZ co jest bezpłatne. Za mieszkanie płaciłam 250 euro plus opłaty za elektryczność, które za całysemestr wyniosły 320 euro do podziału na dwie osoby. Bilet miesięczny na komunikację miejską kosztuje ze zniżką studencką 15 euro, jednak nie obejmuje on dojazdu na lotnisko. Do portu lotniczego można dotrzeć na 3 sposoby: autobusem odjeżdżającym z głównego placu - Syntagmy, koszt to w sezonie turystycznym 6 euro, a poza sezonem i przy posiadaniu ulgowej karty miejskiej 3 euro. Kolejnym sposobem jest niebieska linia metra, gdzie bilet kosztuje 10 euro. Zdecydowanie najmniej korzystnym sposobem dojazdu jest taxówka, której koszt jest stały i wynosi 38 euro. Wydatki w sklepach są wyższe niż w Warszawie, jednak nie są to kwoty uniemożliwiające swobodne życie. Również restauracje i bary również są droższe niż w Polsce. Do dodatkowych kosztów zdecydowanie można zaliczyć podróże oraz aktywności, jak siłownia. By korzystać z danych komórkowych można wykupić kartę od greckiego operatora. Prawdopodobnie najbardziej opłacalną ofertą jest Vodafone CU, z której można skorzystać przy odbiorze legitymacji studenckiej w ich sklepie koło syntagmy. Koszt wynosi 10 euro w ramach tego otrzymuje się pakiet internetu oraz minuty na rozmowy z greckimi numerami. Otrzymywane stypendium - 450 euro miesięcznie jest dużym wsparciem jednak jeśli ktoś planuje w pełni korzystać z pobytu w Grecji, prawdopodobnie okaże się ono nie wystarczające.

8. **Życie studenckie:** rozrywki, sport

W poznaniu życia studenckiego znacznie pomaga ESN. Organizują oni wiele eventów integracyjnych, imprez i wycieczek. Pozwala to w łatwy sposób nawiązać nowe znajomości, a także poznać lepiej miasto oraz inne miejsca w Grecji. Jest to miła alternatywa na spędzanie wolnego czasu. W Atenach jest wiele kawiarni, barów, klubów i restauracji. Największe skupisko ich znajduje się przy placu Monastiraki. Wiele klimatycznych miejsc można znaleźć również w wąskich uliczkach dzielnicy Plaka. QW restauracjach można spróbować lokalnego jedzenia, a często także posłuchać greckiej muzyki na żywo. W mieście znajduje się wiele obiektów wartych zwiedzenia. Nie ograniczają się one jedynie do Akropolu. Warte zobaczenia są dwa kolejne wzgórza - Licabethus i Filopappus, z których roztacza się piękny widok na całą okolicę. Również wiele muzeów jest ciekawą opcją na spędzenie dnia. Wstęp do obiektów państwowych jest dla studentów/ osób z Unii Europejskiej poniżej 26 roku życia darmowy. W Atenach znaleźć można również plażę, co przy długim ciepłym okresie w Grecji jest świetnym miejscem do wyjścia ze znajomymi. Ateny są również świetną bazą wypadową na wycieczki. Z trzech portów można dotrzeć promem na prawie każdą wyspę, a z legitymacją z uniwersytetu greckiego otrzymuje się 50% zniżki. Najwięcej wycieczek można odbyć z portu Pireus i zdecydowanie podróże te, zwłaszcza według mnie na wyspy cykladzkie są godne polecenia. Również podróże po części lądowej Grecji są bardzo ciekawe. Północna część kraju jest zupełnie inna niż okolica Aten. Warty zobaczenia jest Olimp a także region Meteory. Uczelnia oferuje studentom możliwość korzystania z organizowanych przez nią, darmowych aktywności, jak zajęcia z tradycyjnych tańców greckich, chór, czy debaty. W mieście istnieje wiele siłowni. Najczęściej polecaną jest Java, która posiada wiele placówek. Koszt to około 70 euro za 3 miesiące, ale cena ta się zmienia ze względu na liczne promocje. Można tam również uczestniczyć w zajęciach fitnessowych, zumbie, ogólnych treningach, czy jodze. W okresie letnim warto udać się do kina Cinema Paris pod gołym niebem na dachu budynku niedaleko od placu Monastiraki. Podczas oglądania filmu można również podziwiać Akropol nocą. W Atenach jest wiele piekarni, gdzie można spróbować lokalnych wypieków. Część z nich otwarta jest całą dobę. W Atenach można też znaleźć escape roomy, kręgielnie, czy nawet czynne przez cały rok lodowisko.

9. **Sugestia:** o czym dowiedziałeś się podczas pobytu, a co wolałbyś wiedzieć wcześniej? Twoje sugestie dotyczące usprawnienia zarządzania systemem grantów wewnątrz Uczelni przez Narodową Agencję (Fundację) oraz przez Komisję Europejską w przypadku studentów otrzymujących dofinansowanie.

Przed przyjazdem do Aten miałam poznać w Warszawie znajomych studiujących na moim uniwersytecie. Oni oraz mój grecki buddy zapewнили mi wiele informacji dotyczących miasta jeszcze przed przyjazdem. Z pewnością ważną informacją jest, że nie należy szukać mieszkania w okolicy stacji metra Omonia, czy Victoria, gdyż są to stosunkowo niebezpieczne dzielnice. Mimo, że oferty wynajmu są tam często bardzo korzystne, lepiej szukać mieszkania w innych dzielnicach. Kolejną praktyczną informacją jest niestety fakt, że często zdarzają się kradzieże dlatego zwłaszcza podczas jazdy komunikacją miejską należy uważać na swoje rzeczy. Tym, czego niestety nie wiedziałam, jest fakt, że w Atenach nie funkcjonuje system centralnego ogrzewania mieszkań, przez co w okresie zimowym w mieszkaniu jest raczej zimno, a jedynym źródłem ogrzewania są klimatyzatory. Również fakt, że przed kąpielą należy włączyć grzanie wody a następnie je wyłączyć przed wejściem pod prysznic był dla mnie sporym zaskoczeniem. Zdziwiło mnie też, że łazienki w głównym budynku były koedukacyjne.

10. **Adaptacja kulturowa:** wrażenia z przystosowywania się do nowego kraju, kultury; czy przeżyłeś szok kulturowy? Czy w kontaktach z mieszkańcami było coś czego się nie spodziewałeś? Co może zrobić osoba jadąca na stypendium, żeby łatwiej przystosować się do nowego miejsca?

Nie da się ukryć, że kultura i specyfika życia w Grecji znacznie różni się od tego co znamy w Polsce. Grecy są osobami bardzo otwartymi i niezwykle pomocnymi dla obcokrajowców. Większość z nich zna angielski w stopniu komunikatywnym więc nie ma

problemu z porozumieniem się. Dla mnie szokiem była ilość bezdomnych kotów i psów a także osób śpiących na ulicach i żebraków. Zaskoczyła mnie także ilość osób przyjmujących narkotyki siedzących w pobliżu naszej uczelni, gdy kończyliśmy zajęcia wieczorem. Muszę przyznać, że odczuwałam niepokój ile razy obok nich przechodziłam, jednak na szczęście prawie nie zdarza się by zaczepiali przechodniów. Również dzielnica Omonia jest miejscem w którym nie można czuć się zbyt bezpiecznie. W okresie, gdy przebywałam w Grecji odbywało się wiele strajków, ze względu zmiany rządzącej partii politycznej. Wiązało się to z częstymi utrudnieniami w podróżowaniu komunikacją miejską. Również na uczelni odbywały się strajki, przy użyciu bomb z gazem łzawiącym. Przez tydzień uczelnia była z tego powodu zamknięta.

11. **Prosimy o krótką ocenę programu** (max. kilka zdań, która mogłaby zachęcić innych studentów do wzięcia w nim udziału. Jeśli wyrazisz zgodę, użyjemy jej do celów promocyjnych programu.)

Zdecydowanie mogę polecić udział w programie. Uważam, że była to jedna z moich najlepszych decyzji. Nie tylko rozwinęła mnie jako osobę, ale pozwoliła mi poznać całkowicie inną kulturę, a co się z tym wiąże inne punkty widzenia. Jest to świetna okazja do przeżycia czegoś zupełnie innego od tego, co znamy na co dzień, a także by podróżować i nawiązać przyjaźnie z ludźmi z całego świata.

Czy wyrażasz zgodę na opublikowanie tej oceny w innym miejscu niż ten raport (np. Gazeta SGH, strony CPM, ulotki i inne materiały promujące programy wymiany)?

TAK NIE

Jeżeli masz ciekawe zdjęcia, którymi chcesz się podzielić [np. w formie albumu] prosimy również o podanie linku, bądź przesłanie zdjęć w formacie .JPG].

12. **Ocena:** Jako ostatni punkt raportu prosimy o ocenę Uniwersytetu w skali od 1 do 5 pod względem ogólnym i merytorycznym (akademickim).

Ocena ogólna: 5

Ocena merytoryczna: 4

Raport należy napisać na 3-5 stron formatu A4 (liczony jest opis, nie instrukcje) i przekazać do CPM TYLKO w wersji elektronicznej – plik PDF przesłany na adres osoby kontaktowej twojego programu:

- [p. Agata Kowalik](#) (Erasmus+ KA103, PO WER, CEMS ze stypendium Erasmus+)
- [p. Nadiya Skyba](#) (Erasmus+ KA107, PIM, umowy bilateralne, freemover)
- [p. Galina Wandel](#) (Polsko-Niemieckie Forum Akademickie)

Dziękujemy!