

Raport Opisowy – raport z pobytu na praktyce

Szwecja, Sztokholm, The Young Republic, registered office: Persikogatan 10, 16563, Stockholm,
www.theyoungrepublic.org

06.07.2018 – 30.09.2018

I. Faza Przygotowawcza

1. Znalezienie praktyki

W semestrze zimowym przed rozpoczęciem praktyk studiowałem na Stockholm School of Economics w ramach programu CEMS. ESN na Uniwersytecie prowadził event w ramach Human Rights Day, w którym uczestniczyłam. Na wydarzeniu poznałam swoją przyszłą przyłożoną i utrzymywałam z nią kontakt. Jak najbardziej warto używać swojej siatki znajomych do szukania ofert – efektywny networking zwiększa szanse na znalezienie praktyk.

2. Załatwienie formalności na SGH

Najlepiej zająć się dokumentami tak wcześnie, jak tylko się da. Część z nich wymaga podpisu pracodawcy, więc niektóre z nich pracodawca drukuje samodzielnie i wysyła do ciebie. Podpisujesz, niesiesz na SGH. Kup ubezpieczenie NNW + OC oraz załatw EKUZ. W moim przypadku należało też dostarczyć dokument potwierdzający, że NGO nie ma pieczętki i używa jedynie numeru rejestracyjnego.

3. Przygotowanie językowe

Pracowałam po angielsku, więc nie przygotowywałam się specjalnie językowo do wyjazdu. Do tego przed CEMSem zdawałam IELTS Academic – w moim przypadku był wykorzystywany jako certyfikat. Każda osoba wyjeżdżająca na praktyki w ramach programu Erasmus musi wypełnić test OLS dwa razy – raz przed wyjazdem i po powrocie.

4. Kwestie finansowe

Otrzymywałam stypendium Erasmus +, co było moim jedynym środkiem utrzymania poza własnymi oszczędnościami. Praktyki były bezpłatne.

II. Przyjazd do Firmy/Instytucji organizującej praktykę

Polecam założyć kartę studenta Erasmusa z 2 miesięcznym wyprzedzeniem przed datą wyjazdu, kosztuje 40 zł na SGH w ESN. Za pomocą karty można kupić ulgowe bilety na Ryanair z bezpłatnym bagażem rejestrowanym. Loty: Ryanair Warszawa Modlin - Stockholm Skavsta, Wizzair Warszawa Chopin - Stockholm Skavsta. Są to najtańsze opcje dojazdu. Jednak z lotniska Skavsta należy jechać autobusem o nazwie Flygbussarna (brak alternatywnych połączeń na dzień 16.10.2018), który kosztuje około 15 euro, a podróż zajmuje dodatkowe 2 godziny.

Od razu po przyjeździe na lotnisko należy kupić kartę ACCESS Card, z którą komunikacja miejska w Sztokholmie staje się znacznie tańsza.

Wszystkie koszty pokrywa się oczywiście samemu, organizacja za nic nie płaci.

III. Rozpoczęcie praktyki

Brak Introduction Week, ponieważ byłam jedynym praktykantem i organizacja jest dosyć mała i rozproszona geograficznie po całym świecie. Moim formalnym opiekunem i mentorem była moja szefowa i to ona przedstawiała mi jak wszystko wygląda i co powinnam robić. Nie dostałam służbowego laptopu:

organizacja jest bardziej w stylu „grass roots activism” niż korpo, samo szczęście ze istniało biuro. Jako praktykant bez wynagrodzenia nie otrzymałam numer identyfikacyjny SINK i nie założyłam konto w szwedzkim banku. Wyrobić tzw. *Perssonnummer*, czyli czegoś w rodzaju PESEL – numer ten posiada każdy obywatel Szwecji też się nie udało, chociaż miałam zamiar pozostania w Szwecji na stałe.

IV. Zakwaterowanie

Ponieważ studiowałam w Sztokholmie udało mi się szybko i sprawnie znaleźć pokój w akademiku przez moich znajomych mieszkających tam na stałe. Należy się dodać do grup CEMS SSE oraz Exchange SSE i tak dalej, pisać do ludzi i posty. Nie było konieczności przyjeżdżania do kraju wcześniej specjalnie po to, by mieszkania szukać – wynajmowałam od sprawdzonego znajomego swojej znajomej (też CEMSa), więc wysłałam przelew i miałam zarezerwowane. Najwygodniej jest mieszkać w obszarze Vasastan Vastra Skogen, Gullmarsplan. Sztokholm jest bardzo dobrze skomunikowany – jeżeli trudno będzie coś znaleźć w centrum, to najlepiej szukać czegoś w okolicach metra. Znalezienie mieszkania w Sztokholmie jest zdecydowanie łatwiejsze latem. W okresie letnim bardzo dużo Szwedów wyjeżdża na długie wakacje, więc wiele mieszkań jest wtedy pustych.

Organizacja nie oferowała zakwaterowania. Ceny mieszkań wahają się w zakresie 5000 SEK – 10 000 SEK. Wszystko zależy oczywiście od standardu i lokalizacji, ale nawet w centrum da się znaleźć coś w granicach 5000 – 6500 SEK. Akademiki są znacznie tańsze – 3500 SEK – 4500 SEK. Wiem ze mieszkań warto szukać na portalu www.blocket.se.

V. Opis praktyki

Byłam praktykantem na stanowisku Projekt Management Intern, co w całości opisuje wykonywana praca. Nie byłam przydzielona do konkretnego projektu, prowadziłam 3 jednocześnie. Nie mam nic do zarzucenia atmosferze w pracy – wszyscy byli otwarci i pomocni. Organizacja jest bardzo zróżnicowana pod względem narodowości osób – ludzie pochodzą z różnych krajów, mieszkają za granicą, podróżują. Kultura pracy w Szwecji ma to do siebie, że zarówno firmy jak i pracownicy dbają o dobre samopoczucie w pracy oraz starają się zachować dobry work-life balance. Godziny pracy były elastyczne, czasami pracowało się wieczorami i w weekendy w zależności od konkretnego projektu. Nie dostawałam wynagrodzenia, językiem organizacyjnym jest angielski i cała komunikacja odbywała się również w języku angielskim.

VI. Życie towarzyskie i zwiedzanie

Wiele wydarzeń i projektów były same w sobie integracją: spędzaliśmy czas poza miastem, jeździliśmy na konferencje i wydarzenia do organizacji partnerskich.

1. Kluby:

Polecam zainstalowanie aplikacji mobilnej Keyflow, pozwalającej na rejestrację na imprezy w Sztokholmie i darmowe wejście do godziny 23.00 lub 23.30. Bez uprzedniego zarejestrowania się nie da się wejść na niektóre imprezy. Należy założyć konto i za każdym razem wysyłać krótkie motywacje, uzasadniające chęć wejścia na imprezę. To było jedynym szkiem kulturowym, który przeżyłam. Do klubów raczej się chodzi tak jak w Warszawie, Szwedzi ubierają się schludnie. Moim ulubionym miejscem był klub Solidaritet – zawsze tam można było liczyć na dobrą muzykę oraz Estelle (gdzie przychodzą też high school students).

2. Zwiedzanie samego miasta:

Organizowane jest darmowe zwiedzanie Starego Miasta: <http://www.stockholmfree-tour.com/>. Muzea są drogie, ale dobrym rozwiązaniem jest muzeum Średniowiecza gdzie wejście jest darmowe.

3. Festiwale i koncerty

Podczas wakacji otwiera się Grona Lund, czyli duży park rozrywki położony w centrum, na jednej z wysp. Organizuje on również serię koncertów, byłam tam na koncercie 30 Seconds to Mars. Polecam kupić kartę za 250 SEK, z nią wstęp do parku jest darmowy, i można być na wszystkich koncertach. W sierpniu kartę udało się odsprzedać za 100 SEK, więc to był dobry deal. Atrakcje w Grona Lund to świetny sposób na spędzenie weekendu.

4. *Gdzie pojechać na weekend?*

Polecam rozejrzeć się za autobusami Flixbus – w ten sposób zwiedziłam Uppsale (60 minut) oraz Norrköping (120 min). Na jednodniówkę w sam raz. Byłam też samolotem w Göteborg oraz Kiruna – polecam jeżeli nie szkoda pieniędzy szczególnie Kiruna.

Popularne są wycieczki po archipelagu łódekmi wypływającymi ze Sztokholmu.

Firma zajmująca się turystyką oraz atrakcjami w Sztokholmie to Visit Stockholm:

<https://www.visitstockholm.com/>

VII. Praktyczne informacje dot. warunków ekonomicznych

1. *Ceny wybranych produktów i polecane sklepy:*

Każdy wie że koszty utrzymania w Sztokholmie są bardzo wysokie: szczególnym szokiem mogą być ceny owoców, warzyw, mięsa (około 12 Eur / kg najtaniej), alkoholu (26 EUR / l wódki). Reszta jedzenia i codzienne koszty życia są średnio 2,5 razy wyższe niż w Polsce.

Jeden przejazd transportem kosztuje ok. 12 zł., ja kupowałam bilet 30 -dniowy za 80 EUR, co zaoszczędzało pieniądze. Można też mieć rower, chociaż ze względu na krajobraz jazda może być mało przyjemna.

2. *Polecane sklepy:* Zakupy robiłam w Lidlu.

3. *Handel w niedzielę:*

W Szwecji nie ma ograniczeń w handlu w niedzielę, natomiast należy pamiętać że sklepy z alkoholem zamykają się w sobotę popołudniu i w niedzielę są nieczynne.

4. *Warte polecenia miejsca na obiad:*

Miałam mikrofale w biurze i nie jadłam na mieście.

VIII. Inne:

1. *Położenie firmy*

Biuro znajdowało się blisko Slussen, ale wiem że chcę teraz przeprowadzić się do innego miejsca.

2. *Dostęp do komputera, drukarki i Internetu*

Wi-fi w biurze, drukarka i skaner. Należy używać swojego telefonu i laptopu.

3. *Sport:*

Ze względu na zapierający oddech krajobraz biegałam na dworze i grałam w koszykówkę z lokalną społecznością.

VIII. Ocena

Ocena ogólna: 5

Ocena merytoryczna: 4