

Uczestnicy Programu Praktyk Programu Erasmus+ (KA1-HE) - raport z pobytu na praktyce

Szwecja, Sztokholm, Sandvik Mining and Construction Tools AB, <https://www.home.sandvik/en>

03/07/2017 – 22/09/2017

I. Faza przygotowawcza

1. Znalezienie praktyki

Bezpośrednio przed rozpoczęciem praktyk studiowałem na Stockholm School of Economics w ramach programu CEMS. Na SSE znajduje się osoba, która zajmuje się kontaktami z partnerami korporacyjnymi uczelni (wydaje mi się, że również i taka osoba znajduje się na SGH). Znajomi polecili mi, żebym spróbował przesłać tam swoje CV. W następnym kroku ta osoba kontaktuje się z różnymi firmami, które mogłyby być zainteresowane współpracą ze mną lub ewentualnie wrzuca to CV do jakiegoś rodzaju systemu do którego te firmy mają dostęp. W każdym razie, to dzięki takiej osobie Sandvik mnie znalazł i odezwał się do mnie bezpośrednio. Jak najbardziej warto używać swojej siatki znajomych do szukania ofert – efektywny networking zwiększa szanse na znalezienie praktyk.

2. Załatwienie formalności na SGH

Najlepiej zająć się dokumentami tak wcześnie, jak tylko się da. Część z nich wymaga podpisu pracodawcy, więc niektóre z nich należy wysłać za granicę. Myślę, że bardzo przydałby się wzór każdego poprawnie wypełnionego dokumentu – łatwo jest niepoprawnie coś wypełnić, ja sam miałem kilka iteracji...

3. Przygotowanie językowe

Pracowałem po angielsku, więc nie przygotowywałem się specjalnie językowo do wyjazdu. Każda osoba wyjeżdżająca na praktyki w ramach programu Erasmus musi wypełnić test OLS dwa razy – raz przed wyjazdem i po powrocie.

4. Kwestie finansowe

Pomimo tego, że były to płatne praktyki, otrzymywałem stypendium Erasmus +. Jest to możliwe, mimo tego że jak składałem dokumenty w czerwcu 2017 to regulamin twierdził, że nie można.

II. Przyjazd do Firmy/Instytucji organizującej praktykę

Do Sztokholmu najłatwiej jest się dostać Ryanaiem (wylot z Modlina, lądowanie na Skavsta – lotnisku położonym 80 minut od centrum Sztokholmu). Jest to jedno z najtańszych połączeń Ryanaira. Z lotniska do centrum można dostać się tylko Flygbussarna, czyli autobusami kursującymi w obie strony (koszt to 149 SEK za bilet

w jedną stronę). Wszystkie koszty pokrywa się oczywiście samemu, firma za nic nie płaci.

III. Rozpoczęcie praktyki

Sandvik nie zorganizował niczego w stylu *Introduction Week*, ponieważ byłem jedynym praktykantem w departamencie, w którym pracowałem. Firmy organizują takie rzeczy raczej tylko wtedy, gdy mają większą grupę osób dołączających do jakiegoś programu menedżerskiego (tzw. *Graduate programmes*). Moim formalnym opiekunem była moja szefowa i to ona pomogła mi załatwić wszelkie formalności związane z kartą dostępu do buira, laptopem, telefonem, itd. Jak to bywa w dużych korporacjach, HR bierze na siebie wszelkie formalności związane z wynagrodzeniem. Do wypełnienia był jeden dokument, który zawierał informacje związane z moim kontem bankowym i danymi osobowymi. Jako pracownik Szwedzkiej firmy, otrzymałem numer identyfikacyjny SINK (od instytucji rządowej, nie od firmy w której pracowałem), dzięki któremu mogłem założyć konto w szwedzkim banku (nie jest to możliwe bez tzw. *Perssonnummer*, czyli czegoś w rodzaju PESEL – numer ten posiada każdy obywatel Szwecji; numer SINK jest czymś w rodzaju tymczasowego PESEL).

IV. Zakwaterowanie

Ponieważ zacząłem pracę w Sztokholmie praktycznie bezpośrednio po zakończeniu semestru na SSE, udało mi się szybko i sprawnie znaleźć mieszkanie przez moich znajomych Szwedów mieszkających tam na stałe. Jest mnóstwo grup na Facebook'u przez które mieszkanie całkiem łatwo jest znaleźć. Myślę, że da się znaleźć coś przez internet, bez konieczności przyjeżdżania do kraju wcześniej specjalnie po to, by mieszkania szukać. Najwygodniej jest mieszkać w obszarze Vasastan, czyli odpowiednika warszawskiego Śródmieścia. Sztokholm jest bardzo dobrze skomunikowany – jeżeli trudno będzie coś znaleźć w centrum, to najlepiej szukać czegoś w okolicach metra. Znalezienie mieszkania w Sztokholmie jest zdecydowanie łatwiejsze latem. W okresie letnim bardzo dużo Szwedów wyjeżdża na długie wakacje, więc wiele mieszkań jest wtedy pustych.

Sandvik nie oferował zakwaterowania, ale pod koniec rozmowy rekrutacyjnej poinformowali mnie, że „pomagają” w szukaniu mieszkania – z możliwości nie skorzystałem, bo udało mi się znaleźć mieszkanie stosunkowo szybko i bezproblemowo przez znajomych. Często zdarza się, że firmy mają coś w rodzaju własnych mieszkań, które podnajmują pracownikom przez pewien czas, zanim to pracownicy znajdą sobie coś własnego.

Ceny mieszkań wahają się w zakresie 5000 SEK – 10 000 SEK. Wszystko zależy oczywiście od standardu i lokalizacji, ale nawet w centrum da się znaleźć coś w granicach 5000 – 6500 SEK.

Mieszkań warto również szukać na portalu blocket.se.

V. Opis praktyki

Pracowałem w departamencie Strategii jako *Business Analyst*. Byłem przydzielony do nowego, konkretnego projektu, więc można powiedzieć, że realizowałem zupełnie nowe obowiązki. Miałem za zadanie stworzyć długoerminowy model Capex (*capital expenditure*) i Opex (*operational expenditure*) w sektorze wydobywczym. Projekt realizowałem z dwoma osobami – swoją szefową, *Vice President Strategy* oraz Dyrektorką *Business Development* działu strategii. Cały dział składał się z 6 osób.

Nie mam nic do zarzucenia atmosferze w pracy – wszyscy byli otwarci i pomocni. Kultura pracy w Szwecji ma to do siebie, że zarówno firmy jak i pracownicy dbają o dobre samopoczucie w pracy oraz starają się zachować dobry work-life balance. Godziny pracy były elastyczne. Pracowało się raczej na wykonanie zadania, niż na „wysiedzenie” godzin, więc raczej rzadko zostaje się w pracy po godzinach. Za dodatkowe godziny nie dostaje wynagrodzenia w Sandviku. Zdarzyło się kilka razy, że trzeba było zostać po godzinach i coś skończyć na kolejny dzień, jednak były to odosobnione przypadki. W szwedzkich firmach popularna jest praktyka tzw. *Fika*. Jest to część kultury szwedzkiej, która jest po prostu przerwą na kawę. W piątki firma organizowała *fika* dla całego biura, kiedy to oferowała pracownikom śniadanie / jakieś przekąski.

Na praktykach dostawałem wynagrodzenie, które w zupełności wystarczało mi na utrzymanie się w Sztokholmie. Komunikacja odbywała się w języku angielskim.

VI. Życie towarzyskie i zwiedzanie

Sandvik nie organizował żadnych eventów / imprez dla pracowników jak tam pracowałem, chociaż z tego co słyszałem od współpracowników, od czasu do czasu coś organizuje. W ramach działu strategii organizowaliśmy sobie czas na własną rękę.

1. Kluby:

Kluby nie należą do najtańszych w Sztokholmie, a większość z nich zamyka się o 2-3 w nocy. W czwartki za darmo jest Sturecompagniet, popularny jest też klub Opera oraz Tradgargen.

2. Zwiedzanie samego miasta:

Organizowane jest darmowe zwiedzanie Starego Miasta:

<http://www.stockholmfreetour.com/>

3. Festiwale i koncerty

Podczas wakacji otwiera się Grona Lund, czyli duży park rozrywki położony w centrum, na jednej z wysp. Organizuje on również serię koncertów (w tym roku wystąpili tam artyści tacy jak: Elton John, Megadeth, Alice Cooper, Korn i wiele wiele innych), w cenie jednego karnetu za 250 SEK. Atrakcje w Grona Lund to świetny sposób na spędzenie weekendu.

4. Gdzie pojechać na weekend?

Można wybrać się do Uppsali (40 minut pociągiem ze Sztokholmu), małego miasteczka studenckiego. Popularne są wycieczki po archipelagu łódkami wypływającymi ze Sztokholmu.

Firma zajmująca się turystyką oraz atrakcjami w Sztokholmie to Visit Stockholm: <https://www.visitstockholm.com/>

VII. Praktyczne informacje dot. warunków ekonomicznych

1. Ceny wybranych produktów i polecane sklepy:

W Szwecji ceny są zdecydowanie wyższe niż w Polsce, ale zarabiam się również proporcjonalnie więcej. Produkty, za które płaci się więcej to: mięso, ryby, pieczywo i sery. Najtaniej jest robić zakupy w Lidlu i w Hemköp, lepiej zaopatrzyć się w Coop.

2. Handel w niedzielę:

W Szwecji nie ma ograniczeń w handlu w niedzielę.

3. Warte polecenia miejsca na obiad:

Zaskakująco tanie i popularne w Sztokholmie jest sushi. Lunch zazwyczaj kosztuje w granicach 100 SEK. Miejsca godne polecenia to: <https://vigarda.se/>, [Jensens Boefhus Stockholm](https://www.jensensboefhus.com/), [ESA Sushi Stockholm](https://www.esasushi.com/), <http://www.vetekatten.se/>

4. Do założenia konta bankowego potrzebny jest paszport, nie wystarczy dokument tożsamości. W wielu miejscach w Sztokholmie, w tym w komunikacji miejskiej, można płacić jedynie kartą.

VIII. Inne:

1. Położenie firmy

Sandvik jest położony przy Dworcu Centralnym (T-Centralen), w World Trade Center (<http://www.wtc.se/>).

2. Dostęp do komputera, drukarki i Internetu

Wszystko zapewnia firma. Oprócz rzeczy wymienionych powyżej, w zestawie jest także telefon.

3. Sport

Można otrzymać od firmy zniżkę na kartę do siłowni. Sandvik zwraca również pieniądze za inne aktywności fizyczne, takie jak np. Basen.

4. Adaptacja kulturowa:

Szwecja nie jest krajem bardzo odmiennym w porównaniu do Polski. Podczas pobytu w Sztokholmie nie miałem problemów z dostosowaniem się do tamtejszej kultury. Mieszkańcy są otwarci i pomocni, wszyscy mówią bardzo dobrze po angielsku. Uważam również, że sam kraj ma bardzo ciekawą kulturę i historię, które warto poznać będąc na miejscu. Nienaturalne dla przyjezdnych mogą być bardzo długie noce oraz bardzo krótkie dni w okresie zimowym. W porównaniu do Polski, organizm zaczyna odczuwać brak słońca (dlatego warto zaopatrzyć się w witaminę D). Może wydawać się, że Sztokholm nie jest bardzo zimnym miastem w porównaniu do, np. Warszawy. Jeżeli porównamy temperatury bezwzględne to

rzeczywiście tak jest. Niemniej jednak, jest on położony nad wodą, co sprawia, że odczuwalne temperatury są zdecydowanie niższe. Warto więc zaopatrzyć się w ciepłe ubrania.

5. Najważniejsza rzecz, jaką zyskałem dzięki programowi, to doświadczenie międzynarodowe w wielu kategoriach życiowych: jak dobrze komunikować się ze współpracownikami, jak pracować w środowisku wielokulturowym, które elementy mojej pracy wymagają poprawy, a w których jestem mocny (jeżeli jest taka możliwość, na koniec praktyk koniecznie poproś ludzi z którymi pracowałeś/pracowałaś o feedback). Takie doświadczenie bardzo poszerza horyzonty i jest bardzo wartościowe nie tylko z punktu widzenia rozwoju kariery, ale przede wszystkim z punktu widzenia rozwoju osobistego.

Ocena:

Ocena ogólna: 5

Ocena merytoryczna: 5