

Raport z pobytu na praktyce w ramach Programu Praktyk Erasmus+

- Francja, Sevres, Ascency
- termin przebywania na praktyce: 01/07/16-15/09/16

I. Faza przygotowawcza

1. Znalezienie praktyki

Zdecydowanie najtrudniejsza i najbardziej stresująca część fazy przygotowawczej. Praktyka została znaleziona na drodze wysyłania kilkadziesiątu CV i listów motywacyjnych. Bardzo fajna i popularna strona pośrednicząca w kontakcie pracodawca- stażysta to : <http://www.kapstages.com/stage/etranger/france> . Należy jednak znać język francuski, gdyż strona nie obsługuje innego formatu. Oferty możemy tu wyszukiwać na podstawie następujących kryteriów: funkcji stażu, lokalizacji, długości i typu stażu.

2. Załatwienie formalności na SGH

Na pewno warto załatwić wszystko możliwie najwcześniej i nie odkładać formalności na ostatnią chwilę z uwagi na gigantyczne kolejki. Studenci przychodzą już 1,5h wcześniej, aby zająć miejsce i wejść jako pierwsi. Warto też wziąć poprawkę na możliwe pomyłki czy błędy w dokumentach... wszystko to przeciąga proces, więc warto być dobrze zorganizowanym. Panie są przesympatyczne i w razie jakichkolwiek problemów, na pewno pomogą.

3. Przygotowanie językowe

Niezależnie od stopnia zrozumienia języka, warto powtórzyć sobie specjalistyczne słownictwo. Francuzi nie zawsze znają angielski, więc powtórka francuskiego przed wyjazdem powinna być naszym priorytetem. Osobiście polecam też codzienne słuchanie radia i czytanie francuskiej prasy jeszcze w Polsce.

4. Kwestie finansowe

Wszystko zależy od tego, gdzie zlokalizowana jest wasza praca. Najlepiej, gdyby udało się Wam znaleźć miejsce w domu studenckim- w Paryżu będzie to ok 300euro, poza stolicą – ok 200. Jeśli, z uwagi na lokalizację lub brak miejsc nie będzie to możliwe, koszt zdecydowanie wzrośnie- pokój kosztuje kilkaset euro, a mieszkanie ok 1000. Do tego należy doliczyć żywienie, transport i ewentualne atrakcje.

II. Przyjazd do Firmy/Instytucji organizującej praktykę

Jeśli chodzi o bilety lotnicze na trasie Warszawa-Paryż, najtańszą opcją są linie Ryanair. Za bilety w obie strony wraz z bagażem zapłaciłam ok 1000zł (należy pamiętać, że w sezonie wakacyjnym nawet ten przewoźnik podnosi ceny), ale i tak było to zdecydowanie taniej niż u konkurencji. Do ceny należy doliczyć bilety autobusowe na lotnisko w Modlinie (33zł) oraz bilet autobusowy z Paris Beauvais do centrum Paryża (17,5euro).

III. Rozpoczęcie praktyki

Pierwszy tydzień pracy polegał na wdrożeniu w życie firmy, mieliśmy integracyjny lunch, aby lepiej się poznać. Przeglądałam dużo prezentacji dotyczących firmy, jej klientów i digital marketingu.

IV. Zakwaterowanie

Miałam to szczęście, że mam rodzinę w Paryżu, więc pomogła mi ona w znalezieniu w miarę taniego pokoju pół godziny od miejsca pracy.

IV. Opis praktyki

Praca w większości polegała na realizacji z góry określonych zadań, aczkolwiek często wpadały zadania ad hoc: dodatkowa prezentacja, czy asystowanie przy spotkaniu z klientem. Generalnie, zawsze zaczynamy od odpowiadania na maile i przeglądania wszystkich nowinek digitalowych (to naprawdę zmienia się z dnia na dzień!), potem zajmujemy się obowiązkami wyznaczonymi na dany tydzień lub dzień (e-mailing, content marketing itd.). Raz w tygodniu mamy spotkania z mentorem, na których omawiamy progres w pracy, rozmawiamy o tym, co nam się podoba, co można poprawić, usprawnić itd. Atmosfera jest bardzo motywująca. Czułam wsparcie ze strony starszych kolegów. W firmie obowiązywała zasada, że jeśli zadanie jest źle zrozumiałe to było źle wytłumaczone- wszystko jest kwestią komunikacji.

V. Życie towarzyskie i zwiedzanie

Co oferuje miasto?

-Kluby

Paryż jest tak blisko, że zdecydowania warto tam spędzać czas. Polecam L'Opera przy Operze Ganier- piękna lokalizacja i dobra muzyka. Wokół mnóstwo innych miejsc, gdzie można potańczyć, Paryż tętni życiem. Warto też pamiętać, że dzielnice zachodnie są z reguły bezpieczniejsze- taką przynajmniej mają opinię.

Zwiedzanie samego miasta

Poza najpopularniejszymi zabytkami, warto też zwiedzać muzea- studenci często wchodzi za darmo. Przepiękne ekspozycje osiemnastowiecznego malarstwa w Musee d'Orsay, modernistyczni przedstawiciele sztuki w Le Centre Georges Pompidou czy Grand Palais goszczące najwybitniejszych i najdroższych artystów świata to tylko garstka tego, co każdy miłośnik sztuki powinien zobaczyć w Paryżu.

Festiwale i koncerty

14 lipca jest Dzień Zdobycia Bastylli i w każdym francuskim mieście są wtedy koncerty i wydarzenia kulturalne- warto się wtedy wybrać pod Wieżę Eiffela.

Gdzie pojechać na weekend?

Warto pozwiedzać zamki nad Loarą – są wycieczki zorganizowane, ale można też samemu poszukać informacji na ten temat w internecie i zwiedzać pociągiem.

VI. Praktyczne informacje dot. warunków ekonomicznych

Ceny wybranych produktów:

- Mleko/1 litr: średnio 1,10€, ceny od 0,80 do 1,50€
- Bochenek świeżego chleba (500g): średnio 1,61€, ceny od 1 do 2€

- Ryż/1kg: średnio 1,80€, ceny od 1 do 2,10€
- Jajka (12 sztuk): średnio 3,13€, ceny od 2,50 do 4€
- Lokalny ser/1kg: średnio 15,20€, ceny od 10 do 20€
- Pierś kurczaka/1kg: średnio 12,93€, ceny od 10 do 16€
- Jabłka/1kg: średnio 2,82€, ceny od 2 do 4€
- Pomarańcze/1kg: średnio 2,70€, ceny od 2 do 4€
- Pomidory/1kg: średnio 3,01€, ceny od 1,20 do 3€
- Woda/1,5l: średnio 1,06€, ceny od 0,70 do 1,50€

Polecane sklepy:

Carrefour, lokalne piekarnie (na każdym rogu)

Handel w niedzielę:

Tylko lokalne, małe sklepiki, supermarkety są zamknięte w niedzielę.

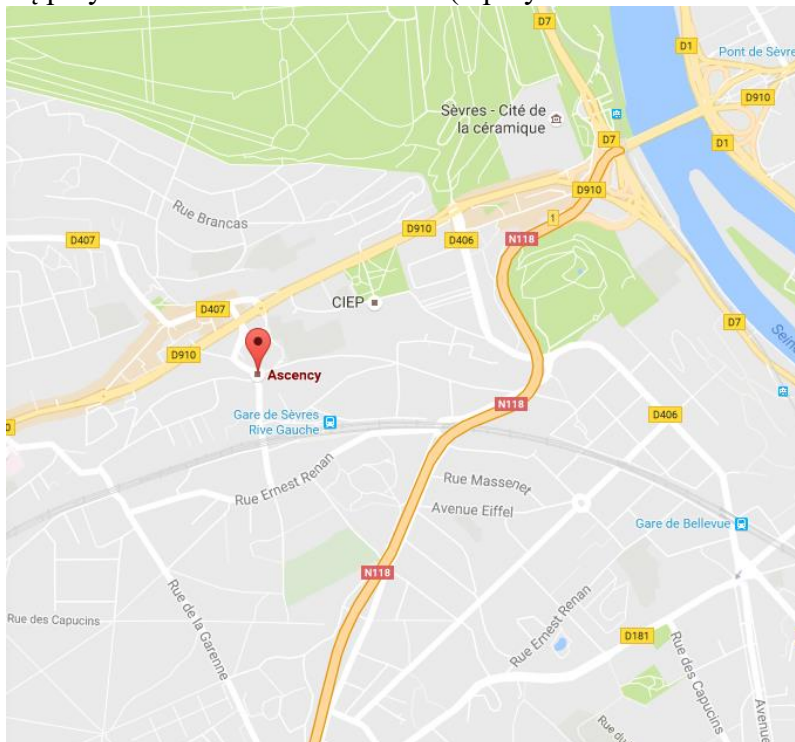
Warte polecenia miejsca na obiad:

- Wszystko zależy od naszego budżetu. Ceny są porównywalne w całym Paryżu:
- Posiłek w lokalnej restauracji to średnio 12€, ceny od 10 do 15€
- Posiłek w średniej klasy restauracji/posiłek 3 daniowy: średnio 25€, ceny od 20 do 30€
- Zestaw w fast foodzie: średnio 7,50€, ceny od 6,50 do 8€
- Cappucino: średnio 3,50€, ceny od 2,50 do 4€
- Coca Cola: średnio 2,90€, ceny od 2 do 4€
- Woda/0,33l: średnio 1,85€, ceny od 1 do 3€

VII. Inne:

Położenie firmy:

Są przystanki autobusowe i metro (2 przystanki autobusowe od miejsca pracy)



Dostęp do komputera, drukarki i Internetu

Pełen dostęp do wyposażenia biurowego.

Sport

Są sale i kluby sportowe, ale dostęp jest do nich czterokrotnie droższy niż w Polsce. Region paryski słynie jednak z przepięknych parków, gdzie na pewno nie będziemy osamotnieni w porannym joggingu lub innych formach sportu.

VIII. Ocena

Ocena ogólna w skali 1-5

5 - praktyki bardzo inspirujące. Mimo, iż firma jest niewielka (a może właśnie dlatego!) można tu liczyć na fachową pomoc i rzetelne przygotowanie planu pracy. Fantastyczna atmosfera i dużo digitalowego contentu.

Ocena merytoryczna (akademicka) w skali 1-5

5 – dużo wiedzy, dużo książek ogólnego dostępu i merytoryczne odpowiedzi nawet na proste pytania. Merytoryczna opieka sprawia, że można stąd naprawdę dużo wynieść.

Warto podkreślić też aspekt kulturowy- Francja to piękny kraj i warto wymieniać i poszerzać tu swoje doświadczenia zawodowe, jak i rozwijać sieć kontaktów.