

PIOTR ZASADA

Kontakt:

tel. 600 341 156
e-mail: piotrek.zasada@gmail.com



Edukacja

- Październik 2008 – Wrzesień 2010
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Wydział: Wojskowo – Lekarski ; Oddział Fizjoterapii, *magister fizjoterapii*
- Październik 2005 – Lipiec 2008
Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie
Wydział: Fizjoterapia; Kierunek: Fizjoterapia
- Wrzesień 2002 – czerwiec 2005
Liceum ogólnokształcące przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego w Sochaczewie

Doświadczenie zawodowe

- **Centrum Medcover Wołoska**, Poradnia Bólu Pleców / Poradnia Układu Ruchu 1.09.2015 - .
- **PZLA** – zgrupowanie Kadra Narodowa, Chodźarze, Tunezja 27.02 – 13-03.2014
- **PZLA** – zgrupowanie Kadra Narodowa, Biegacze, Ostia, ITA Styczeń 7.01 - 21.01.2014
- **PZLA** – zgrupowanie Kadra Narodowa, Biegacze, Wałcz Grudzień 9.12 - 21.12.2013
- Staż klub piłkarski **Legia Warszawa**, Wrzesień 2012
- **Szpital Medcover w Warszawie, Centrum rehabilitacji**, Luty 2010 – Maj 2012
- **Szpital powiatowy w Sochaczewie, Oddział rehabilitacji dziennej**, Grudzień 2008 – Sierpień 2011
- **Gabinet fizjoterapii - działalność gospodarcza**, Września 2012 - obecnie

Umiejętności

- **Ocena funkcjonalna FMS**
- **IPA FM1 - Funkcjonalna Mobilizacja (Biomechaniczna mobilizacja tkanek miękkich)**
- **Instruktor SPORTTAPE Academy (kinesiology taping)**
- **Funkcjonalna terapia manualna połączona z ruchem wg metody Mulligana I i II**
- **Diagnostyka i leczenie manualne w dysfunkcjach stawu kolanowego – szkolenie**
- **PHYSIOROLL.com**
- **uFizjo.pl**
- **Przedstawiciel SPORTTAPE.co.uk**
- **Właściciel aplikacji w play markecie – Fizjoterapeuta/ Physiotherapist (ponad 20 000 pobrań)**
- Konferencja: "Leczenie i profilaktyka urazów w grach zespołowych" 25.10.2014
- Międzynarodowa konferencja sportowa: Najnowsze trendy i metody w procesie przygotowania motorycznego, 31.05 - 1.06.2014
- Angielski – komunikatywny w mowie i piśmie
- Rzetelność, punktualność, odpowiedzialność

- Umiejętność organizacji czasu własnego
- Pozytywne nastawienie do pracy
- Dobra znajomość komputera
- Inne: prawo jazdy kategorii B

Zainteresowania

- Żeglarstwo (Żaglowiec Pogoria 2010 , Żaglowiec Zawisza Czarny 2011)
- Tenis
- Piłka nożna

Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29/08/97 wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w przesłanych dokumentach niezbędnych w procesie rekrutacji